



Информация до медиите:
16 юли 2016 г.

Стартира първият специализиран сайт в България за ранно диагностициране на болката в гърба- www.zabolkata.info

Започва национална кампания за ранно диагностициране на болката в гърба

Днес с голям спортен празник в столицата Българското сдружение на болните от болестта на Бехтерев дадоха старт на кампанията „Не обръщай гръб“, която цели да спомогне за ранната диагностика на причините за болки в гърба. Волейболният национал Евгени Иванов подкрепи хората с болест на Бехтерев и стана лице на инициативата, така той даде пример за съпричастност с каузата на хората с тази диагноза, чийто брой у нас надхвърля 30 000.

По данни на СЗО болката в гърба и кръста е сред най-разпространените здравословни проблеми в световен мащаб. Когато тя продължава повече от 3 месеца, специалистите алармират, че става въпрос за хронично състояние, зад което може да се крие сериозна диагноза. В повечето случаи тези болки имат механичен характер, но понякога се причиняват от възпаление, което може да бъде признак за ревматологично заболяване като артрит или анкилозиращ спондилит - другото наименование на болестта на Бехтерев.

По време на проявата млади лекари провеждаха консултации с желаещите, като им предлагаха да попълнят кратък въпросник с 5 въпроса. Получените отговори позволяват да се направи точен извод за характера на болката – механична или възпалителна, обясниха медиците и призоваха всички, които желаят да си направят този кратък тест да дойдат в парк „Възраждане“ утре (неделя), да отделят само 5 минути и да попълнят въпросника. Всеки, които желае, може да попълни въпросника директно на първия специализиран сайт у нас, посветен на болката в гърба - www.zabolkata.info.

Спортният празник привлече млади семейства с малки деца, както и възрастни хора, които бяха дошли, за да получат повече информация за заболяването, неговата диагностика и възможностите за лечение. Гимнастика с ластиси на гърба, раздвижване с топки – тези интересни и забавни упражнения дадоха възможност на всички, които се престашиха да опитат, да получат професионални напътствия от специалист кинезитерапевт.

Живко Янков, председател на Българското сдружение на болните от болестта на Бехтерев алармира, че у нас правилната диагноза на причината за болката в гърба се бави над 10 години. „Най-често заболяването се появява в млада възраст, под 40 години, и ако то остане неразпознато или неадекватно лекувано, може да доведе до ранна инвалидизация и социална изолация на болните, сподели още той.



„Движението за нас е много важно, всъщност всеки човек – млад или стар, трябва да се движи и спортува. За нас, пациентите с болестта на Бехтерев обаче то има особено значение, защото е неизменна част от лечението ни. Ние имаме нужда от движение толкова, колкото и от лекарства.“ Като изрази благодарност към Евгени Иванов за вниманието и подкрепата, председателят на пациентската организация призова всички да бъдат отговорни за своето здраве и здравето на близките си, да търсят навреме лекарски съвет, да водят активен и здравословен начин на живот.

А ето какво споделиха двама от най-важните участници в спортния празник: водещият Симеон Колев и волейболният ни национал Евгени Иванов, който игра в приятелски мач с хора, страдащи от болестта на Бехтерев.

Симеон Колев: „Не бъдете пасивни, не чакайте времето да мине, а потърсете помощ от специалист!“

„Бил съм спортист, играл съм футбол, получавал съм травми и знам какво значи да те боли много. Спортните травми могат да бъдат страшни, има обаче и други болки, които ни спохождат във всекидневието и на които не обръщаме внимание, а трябва.“, сподели водещият Симеон Колев и продължи: „Днес сме се събрали, за да говорим сериозно за болките в гърба и кръста. Аз самият съм потърпевш, имам дори на седалката на колата си специална подложка за опора, която ми помага да преодоля това неприятно усещане. Съвсем наскоро бях на лечение в балнеосанаториума в Павел баня, това е най-доброто място за рехабилитация на хора със заболявания на опорно-двигателния апарат. Дадох се сметка, колко важно е да потърсиш компетентен лекарски съвет и да проведеш назначеното лечение. Затова на всички, които се оплакват от болки в гърба ще кажа – не се самолечувайте, не се самозаблуждавайте, че ще ви мине просто така, а отидете при личния си лекар и го помолете да ви консултира с ревматолог.“ В заключения водещият припомни, че по наблюденията на специалисти в някои случаи минават цели 10 години, докато болният бъде диагностициран с болестта на Бехтерев, при която болката има възпалителен характер и е много мъчителна. „Днес ние сме се събрали в най-новия парк на София – парк „Възраждане“. Тук дърветата са току-що посадени, те са още фиданки, но за 10 години ще израснат, ще се разлистят, хората ще си почиват на сянка под короните им. И в същото време, за тези 10 години много болни все още ще се борят за диагнозата си „болест на Бехтерев. Нещо трябва да се промени, хората трябва да променят нагласите си и да бъдат активни.“, призова Симеон Колев.

Евгени Иванов: „Болката е наш приятел, защото ни дава знак, че нещо с тялото ни не е наред“

„Започнах да се замислям по-дълбоко над проблема „болки в гърба“, след като се запознах с Живко Янков и неговите приятели от Сдружението на болните с болест на Бехтерев. Като спортист познавам добре това състояние, тъй като съм получавал травми и съм наясно с техните последствия. Сега обаче съм наясно, че болката в гърба може да крие много сериозна болест. Затова искам да кажа на всички – болката е наш



приятел, защото ни дава знак, че нещо с нас се случва, че нещо в тялото ни не е наред. Не пренебрегвайте тези сигнали, а потърсете лекар без забавяне. Не разчитайте дълго време на обезболяващите, защото организмът ви има нужда от помощ. Отидете на лекар и му се доверете.“

Болест на Бехтерев

Болест на Бехтерев или Анкилозиращият спондилит е форма на хронично възпаление на гръбначния стълб и сакроилиачните стави, причинено от автоимунен процес. Хроничното възпаление в тези области причинява болка и скованост в и около гръбначния стълб, включително врата и гърба. Заболяването има различен ход – при някои хора то преминава по-леко, но при други протича със силни болки, което се отразява на общото качество на живота. В България хората с болест на Бехтерев са около 30 000 души. Повече за болест на Бехтерев: <http://bg.spondylitisbg.org/>

За допълнителна информация:

Елена Цонева – Папуджиева ПР Експерт / 0878 865077

Росяна Сотирова ПР Експерт / 0897 921690